

# Corso di massaggio Thai

Dalla tradizione millenaria Thailandese benefici per mente e corpo

## DESCRIZIONE

Il massaggio Thai trae origine da una cultura millenaria che si è evoluta all'interno dei templi buddisti thailandesi e che si è tramandata di generazione in generazione. Massaggiatore e ricevente sono legati a doppio filo lavorando insieme, a terra, in un susseguirsi di manovre di pressioni, stretching, stiramenti, allungamenti e torsioni; oltre agli innegabili benefici per il corpo, in quanto migliora la postura ed il tono muscolare, consente un libero fluire dell'energia che apporta benessere e riduzione dello stress

## OPZIONI DI FREQUENZA

Numero partecipanti: max 4

Durata del corso: 12h

Corso con frequenza a scelta tra diurna, serale o weekend (Sab. 14:00 – 18.00 / Dom. 9:00-13:00 e 14:00-18:00)

## COSTO DEL CORSO

€ 320

### DETTAGLI DEL CORSO:

- FORMAZIONE TECNICO-PROFESSIONALE
- MATERIALE DIDATTICO
- ATTESTATO FINALE CON RICONOSCIMENTO C.S.E.N.

