

Corso di massaggio classico

DESCRIZIONE

Il massaggio classico è la tecnica di base per tutte le pratiche di Massaggio. Nella prima parte si apprendono i concetti basilari del massaggio, la seconda parte verte sulle competenze utili per applicare il metodo alle caratteristiche soggettive del cliente. Alcuni muscoli e organi vengono trattati dal punto di vista anatomico, fisio-patologico e simbolico-analogico. In questo modo è possibile avere una panoramica psicosomatica sintetica ma abbastanza completa del funzionamento dell'organismo e delle correlazioni tra i vari sistemi e apparati.

PROGRAMMA

Argomenti di studio Prima Parte:

- Elementi di anatomia e fisiologia umana (apparato osteo-articolare, apparato muscolare, S.N.C.)
- Teoria ed esercitazione pratica del massaggio
- Apparato locomotore
- Postura – primo livello
- Dolore localizzato
- Traumi e piccole emergenze a carico dell'app. muscolo-scheletrico

Argomenti di studio Seconda Parte:

- Elementi di anatomia e fisiologia umana (S.N.C. periferico, apparato cardio-vascolare, apparato respiratorio)
- La cellulite
- Nozioni di scienza della nutrizione per una corretta alimentazione
- Squilibri muscolari
- Postura – secondo livello
- Dolore localizzato (contratture muscolari, artrosi, edema, etc.)
- Deviazioni posturali
- Massaggio Viso
- Massaggio applicato allo sportivo in modalità decontratturante e de-faticante
- Massaggio Decontratturante: è un massaggio il cui scopo è quello di sciogliere le contratture muscolari. La contrazione muscolare è una contrazione involontaria, insistente e dolorosa, di uno o più muscoli scheletrici che si presentano rigidi con ipertonìa delle fasce muscolari apprezzabili al tatto. Questo massaggio è molto usato in ambito sportivo, ma può colpire anche soggetti che non praticano nessuno sport. Gli obiettivi che si vogliono raggiungere con la pratica del massaggio decontratturante sono:
 - Allentare le tensioni muscolari
 - Ridurre il dolore
 - Velocizzare i tempi di recupero
- Massaggio Defaticante: aiuta a distendere le fasce muscolari che sono state sottoposte a sforzo intensivo, i benefici sono:
 - Distensione delle fasce muscolari che sono state sottoposte a sforzo intensivo
 - Riscaldamento dei muscoli
 - Ripristino dell'ossigenazione dei tessuti muscolari
 - Prevenzione dell'insorgere di infiammazioni dovute a carichi di allenamento particolarmente intensivi.

OPZIONI DI FREQUENZA

Numero partecipanti: max 4

Durata del corso: 16h

Corso con frequenza a scelta tra diurna, serale (8 Incontri da 2 ore) o 2 weekend

COSTO DEL CORSO

€420

DETTAGLI DEL CORSO:

- FORMAZIONE TECNICO-PROFESSIONALE
- MATERIALE DIDATTICO
- ATTESTATO FINALE CON RICONOSCIMENTO C.S.E.N.



Modulo di iscrizione

Consegnare il seguente modulo via email a info@corsimassaggi.com oppure via WhatsApp +393335918646

Il/La Sottoscritto/a _____

Codice fiscale _____ Sesso _____

Nato/a a _____ il _____

Residente in via _____ Numero _____

Provincia _____ CAP _____ Comune _____

Telefono _____ Email _____

Frequenza:

- Diurna
- Serale
- Weekend

Data inizio _____

Orario _____

Accetto il presente contratto e autorizzo il trattamento dei dati personali secondo (art. 13 D.Lgs, 196/2003) riportato in seguito

FIRMA _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI (art. 13 D.Lgs, 196/2003)

I suoi dati sono trattati da Formazione Massaggio, Titolare del trattamento - in forma cartacea ed elettronica da incaricati e responsabili interni autorizzati. Il trattamento è effettuato nella misura necessaria a prestarLe il servizio richiesto (inclusi i connessi obblighi di legge). I dati possono essere comunicati a soggetti che svolgono per conto di Formazione Massaggio servizi ausiliari alla prestazione richiesta e/o autorizzata. I dati non sono diffusi e sono conservati per il tempo strettamente necessario ai fini menzionati. Il conferimento è facoltativo; Il conferimento dei Suoi dati identificativi è tuttavia necessario ed essenziale per prestare il servizio richiesto, che in mancanza non potrà essere erogato. Può esercitare in ogni momento i diritti che Le competono ex art. 7 D.Lgs. 196/2003 rivolgendosi al Sig. Umberto Grieco presso la Sede Legale, Via San Francesco 32- 37060 Lugagnano di Sona Vr - P. IVA 02530450234

